

Invitación a contribuir para el fanzine “tips, no tits” (“trucos, no tetas”)

Cuando alguien decide hacerse una cirugía de pecho, no siempre tienen acceso a información sencilla y relevante sobre qué hacer y qué no hacer. Por eso hemos decidido hacer un fanzine gratuito, multilingüe y autogestionado para proponer soluciones, trucos, consejos...

Cómo prepararte para la cirugía; consejos para hacer llevaderos el dolor y la falta de movilidad; cómo enfrentarte a la depresión post-op; y más cosas... Comparte tus experiencias, informaciones y todos los trucos y consejos que “parecen estúpidos al principio, pero que te pueden ayudar mucho cuando sólo te puedes mover como un playmobil!”

Por ejemplo:

- para ir a hospital, pasa de las camisetas y llévate camisas y prendas que te puedas abrochar. Y mejor de algodón y tallas grandes.
- Consigue unas cuantas pajitas; tal vez no las uses, pero si en algún momento no puedes levantar los brazos para beber un vaso de agua, te ahorrarás una incómoda dependencia...
- después de la operación, si no tienes seguro médico o seguridad social, piensa en comparar precios y asegúrate de que los productos son exactamente los mismos (los vendajes para heridas no son iguales que los vendajes para quemaduras)
- tendrás que llevar un binder/faja 24h al día durante un tiempo; para secarlo después de lavarlo es muy útil un secador de pelo o una estufa, no puedes ponerte un binder/faja húmedo sobre tus vendajes.

Atención! por favor, envíanos únicamente consejos de medicina experimental y/o alternativa que hayas probado! No queremos que la gente que lea el fanzine corra riesgos! La idea es proporcionar información, no encontrar sujetos de experimentación!

En Francia es ilegal dar nombres y direcciones de cirujanxs, doctorxs y profesionales de la salud porque es considerado publicidad. Si quieres recomendar algunx, no lo publicaremos en este fanzine, pero se puede pasar por nuestra red.

Podemos enseñar enlaces a páginas web de información, asociaciones... comparte tus marcadores!

Todas las contribuciones serán recogidas y ordenadas en “antes-durante-después” de la cirugía. Si no te apetece escribir, no importa, también puedes contribuir en forma de dibujos, diagramas, fotos...

Envía tus contribuciones a: crach.asso@gmail.com (Antes del 30 sept.)

Este fanzine será editado por CRASH (cell of research and activities against heteronormativity-célula de investigación y actividades contra la heteronormatividad) bajo licencia creative commons:



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/>

Será traducido en un principio al francés, inglés, castellano y alemán. Si quieres traducirlo a otros idiomas, adelante! Tan solo dínoslo!

El fanzine estará disponible en distros y en pdf para descargar en la web:

<http://crachasso.wordpress.com/> and SAS (www.wix.com/sante_active_solidai/sas)